

## CHECK UP PERSONALIZZATO

### CHE COSA É UN CHECK UP? E PERCHE' SOTTOPORSI AL CHECK UP? QUALE É LA SUA EFFICACIA?

Nella lingua inglese la parola "Check Up" significa genericamente "controllo".

Nel gergo sanitario essa indica il complesso di indagini che vengono eseguite per valutare le condizioni di salute di un individuo, sia in assenza di evidente malattia, e quindi a scopo preventivo, sia in un soggetto non-sano o francamente malato, per ottenere informazioni sul decorso della condizione clinica.

Esso è basato in genere sull'esame clinico corredato da una serie di esami di laboratorio e strumentali atti a fornire dati sulle eventuali alterazioni strutturali o funzionali dei diversi organi e apparati.

Il Check Up così inteso è funzionale quindi a una diagnosi precoce e, di conseguenza, è utile per attuare tempestivi interventi e cure che evitino l'esordio di una patologia o, se già conclamata, che ne ritardino l'avanzamento e/o l'aggravamento.

### IL CIRCUITO CHECK UP

Tra la gamma dei nostri prodotti il "CHECK UP PERSONALIZZATO" è quello di punta.

Esso prevede che tutte le prestazioni sanitarie che lo costituiscono siano effettuate nella stessa giornata, a meno che non intervengano necessità diagnostiche particolari, presso la sede di via Respighi 2 a Milano. Questa location, situata in centro città, è dotata di tutti i comfort e delle migliori tecnologie elettromedicali.

I medici costituiscono un pool completamente dedicato, costituito da medici afferenti a vario titolo all'Ospedale San Raffaele, e quindi costantemente aggiornati attraverso l'Università e la Ricerca.

Il modello clinico adottato si basa sulla visione olistica della medicina e sulla salda integrazione tra i vari specialisti, abituati a operare in équipe per assicurare un efficiente, completo e veloce iter diagnostico: metodologia questa attuabile solo se si considera ogni persona un individuo unico a sé stante. I protocolli clinici vengono inoltre continuamente aggiornati secondo le linee guida nazionali e internazionali e alla luce delle più recenti scoperte scientifiche.

L'attendibilità del "CHECK UP PERSONALIZZATO" uomo e donna si basa sulla efficace capacità diagnostica, e quindi preventiva, ottenuta valutando ogni caratteristica personale del singolo individuo, a partire da età, sesso, anamnesi e stile di vita.

Lo studio dello stato di salute (indicato dalla Organizzazione Mondiale della Sanità – OMS – quale benessere bio-psico-sociale) prevede la serie di indagini incluse nel "CHECK UP PERSONALIZZATO", quali dati minimi ed indispensabili per valutare in modo sufficientemente completo e veritiero le condizioni del soggetto.

Il Check Up è costituito da un nucleo centrale, il così detto pacchetto base, diversificato per sesso e per età, studiato e messo a punto su protocolli scientifici che possano fornire un'immediata evidenza macroscopica dello stato di salute del soggetto. Qualora da questi esami si evidenziassero aspetti di non univoca interpretazione, si procede nella stessa giornata con accertamenti di secondo livello. Se poi sussistessero comunque ulteriori quesiti clinici, vengono prescritti ulteriori approfondimenti di terzo livello, più complessi e articolati, non effettuabili contestualmente al Check Up per motivi tecnici, alcuni dei quali vengono eseguiti presso le Unità Operative specialistiche dell'Istituto scientifico Ospedale San Raffaele di Milano.

Questo iter "a stadi successivi" rispetta le flow-chart più rigorose della diagnostica clinica, ispirate alla Evidence-Based Clinical Practice, ossia alla pratica clinico-assistenziale basata su prove di efficacia, fondamento della moderna Medicina.

Una volta completati e refertati tutti gli accertamenti, la documentazione viene raccolta in un book di refertazione che viene spedito all'indirizzo indicato dal cliente o messo a disposizione dello stesso per il ritiro, con eventuale ulteriore colloquio con l'internista di riferimento.

### PERCHE' SCEGLIERCI

- ✓ abbiamo un'esperienza ventennale nell'ambito e con grandi volumi di attività
- ✓ utilizziamo strumentazione e tecnologia all'avanguardia
- ✓ poniamo particolare attenzione agli aggiornamenti di carattere sanitario e scientifico
- ✓ garantiamo una équipe medica dedicata di primo livello
- ✓ organizziamo un circuito dedicato
- ✓ diamo la possibilità ai clienti, grazie alla partnership con Ospedale San Raffaele, di usufruire anche dell'Ospedale sia per esami che ricoveri
- ✓ siamo in centro a Milano con una location comoda, bella e confortevole
- ✓ tutti gli approfondimenti, illustrati nella specifica di fornitura, sono compresi nel prezzo del Check Up
- ✓ facciamo questo di lavoro

A seguire la descrizione del "CHECK UP PERSONALIZZATO" uomo e donna.

## CHECK UP PERSONALIZZATO

AMBITO DI PREVENZIONE	Specialità Approfondimento	PACCHETTO BASE I <sup>A</sup> FASE	APPROFONDIMENTI II <sup>A</sup> FASE	APPROFONDIMENTI III <sup>A</sup> FASE
		<i>1° livello di indagine</i>	<i>Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata</i>	<i>Approfondimenti effettuabili successivamente</i>
MEDICINA INTERNA	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA DIETOLOGIA	▶ VISITA INTERNISTICA	▶ Ecografia tiroide	▶ Agoaspirato tiroideo sotto guida ecografica ▶ Visita dietologica ▶ Visita endocrinologica
	ECOGRAFIA	▶ ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO		
	ALLERGOLOGIA			▶ Visita allergologica
CARDIO VASCOLARE	MALATTIE CARDIOVASCOLARI E VASCULOPATIE	▶ VISITA CARDIOLOGICA + ECG ▶ ECOLODOPPLER TSA (>40 ANNI)	▶ Ecocolor Doppler TSA (<40 anni) ▶ Ecocardiogramma color doppler ▶ Ecocolor Doppler venoso/arterioso arti inf.e sup ▶ Visita angiologico- vascolare	▶ Ecocolor Doppler arterie renali ed aorta addominale ▶ Test ergometrico (ECG da sforzo)
TESTA COLLO	OCULISTICA	▶ VISITA OCULISTICA CON: esame fondo occhio in miopi tonometria visus		▶ Campimetria ▶ Curva tonometrica ▶ Visita Ortottica ▶ OCT (tomografia ottica computerizzata)
	OTORINOLARINGOIATRIA	▶ VISITA OTORINOLARINGOIATRICA con esame audiometrico		▶ Fibrolaringoscopia ▶ Impedenziometria
NEUROLOGICA	NEUROLOGIA		▶ Ecocolor Doppler TSA (<40 anni)	▶ EEG-Elettroencefalogramma
DERMATOLOGICA	DERMATOLOGIA	▶ VISITA DERMATOLOGICA		▶ Videodermatoscopia (Mappatura nevi)
CHIRURGICA	CHIRURGIA			▶ Visita chirurgica ▶ Visita proctologica

	GASTROENTEROLOGIA			<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Urea Breath Test (U.B.T.) (nota 3)</li> <li>▶ Visita gastroenterologica</li> </ul>
	ORTOPEDIA		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ MOC Femorale</li> <li>▶ MOC Vertebrale</li> <li>▶ RX segmentaria</li> <li>▶ Visita ortopedica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ecografia parti molli</li> <li>▶ Ecografia muscoli/tendini</li> <li>▶ Rx colonna vertebrale in toto (anche in ortostatismo)</li> </ul>
	PNEUMOLOGIA		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Esame radiologico del torace in due proiezioni</li> <li>▶ Esame spirometrico di base con curva flusso volume</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Visita pneumologica</li> </ul>
UROLOGICA	UROLOGIA	▶ VISITA UROLOGICA	▶ Ecografia testicolare	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cistoscopia</li> <li>▶ Ecografia prostatica T.R.</li> <li>▶ Uroflussometria + valutazione RPM (nota 3)</li> </ul>
PSICODIAGNOSTICA	PSICODIAGNOSTICA			▶ Colloquio Psicodiagnostico
ESAMI LABORATORIO		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Acido Urico</li> <li>▶ Alanina aminotransferasi</li> <li>▶ Anti HCV anticorpi totali (nota 1)</li> <li>▶ Anticorpi anti HBsAg quantitativi</li> <li>▶ Anticorpi reaginici (RPR)</li> <li>▶ Antigene Australia</li> <li>▶ Aspartato aminotransferasi</li> <li>▶ Colesterolo HDL, LDL, totale</li> <li>▶ Creatinina</li> <li>▶ Elettroforesi (nota 1)</li> <li>▶ Esame emocromocitometrico + formula leucocitaria + piastrine</li> <li>▶ Esame urine completo</li> <li>▶ Gammaglutamiltransferasi</li> <li>▶ Glucosio</li> <li>▶ PSA Reflex (&gt; 40 anni)</li> <li>▶ Ricerca Sangue occulto (nota 2)</li> <li>▶ Tempo di protrombina</li> <li>▶ Tempo di tromboplastina parziale</li> <li>▶ Trigliceridi</li> <li>▶ TSH Reflex</li> </ul> <p>Si garantisce inoltre l'esecuzione immediata, o successivamente alla valutazione dei referti da parte del medico internista, di ogni ulteriore esame di chimica clinica, batteriologia, immunochimica e sierologia, che si rendessero necessari al completamento del quadro clinico</p>		

**TUTTI GLI APPROFONDIMENTI DI II^ E III^ FASE SONO COMPRESI NEL PREZZO DEL CHECK UP**

**NOTE**

nota 1: In caso di positività in pazienti non noti verranno automaticamente eseguiti i test di validazione sulla positività degli esami di screening che potrebbero non essere confermati.

nota 2: Il campione deve essere consegnato il giorno di esecuzione del Check Up o comunque entro e non oltre il 4° giorno dall'esecuzione del Check Up stesso

nota 3: Eseguitabile anche nella stessa giornata qualora possibile.

## CHECK UP PERSONALIZZATO DONNA

AMBITO DI PREVENZIONE	Specialità Approfondimento	PACCHETTO BASE I <sup>A</sup> FASE	APPROFONDIMENTI II <sup>A</sup> FASE	APPROFONDIMENTI III <sup>A</sup> FASE
		<i>1° livello di indagine</i>	<i>Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata</i>	<i>Approfondimenti effettuabili successivamente</i>
MEDICINA INTERNA	MEDICINA INTERNA ENDOCRINOLOGIA DIETOLOGIA	▶ VISITA INTERNISTICA	▶ Ecografia tiroide	▶ Agoaspirato tiroideo sotto guida ecografica ▶ Visita dietologica ▶ Visita endocrinologica
	ECOGRAFIA	▶ ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO		
	ALLERGOLOGIA			▶ Visita allergologica
CARDIO VASCOLARE	MALATTIE CARDIOVASCOLARI E VASCULOPATIE	▶ VISITA CARDIOLOGICA + ECG ▶ ECOLODOPPLER TSA (> 40 ANNI)	▶ Ecocolordoppler TSA (<40 anni) ▶ Ecocardiogramma color doppler ▶ Ecocolordoppler venoso/arterioso arti inf.e sup. ▶ Visita angiologico- vascolare	▶ Ecocolordoppler arterie renali ed aorta addominale ▶ Test ergometrico (ECG da sforzo)
TESTA COLLO	OCULISTICA	▶ VISITA OCULISTICA CON: esame fondo occhio in miosi tonometria visus		▶ Campimetria ▶ Curva tonometrica ▶ Visita Ortottica ▶ OCT (tomografia ottica computerizzata)
	OTORINOLARINGOIATRIA	▶ VISITA OTORINOLARINGOIATRICA con esame audiometrico		▶ Fibrolaringoscopia ▶ Impedenzometria
GINECOLOGICA	GINECOLOGIA	▶ VISITA GINECOLOGICA CON: obiettività mammaria pap test		▶ Colposcopia (nota 4) ▶ Ecogr. pelvica transvaginale ▶ Esame citologico secreto mammario
SENOLOGICA	SENOLOGIA	▶ MAMMOGRAFIA: (>40 anni)	▶ Ecografia mammaria	▶ Mammografia (< 40 anni) ▶ Radiogramma in compressione mirata
NEUROLOGICA	NEUROLOGIA		▶ Ecocolordoppler TSA (<40 anni)	▶ EEG-Elettroencefalogramma
DERMATOLOGICA	DERMATOLOGIA	▶ VISITA DERMATOLOGICA		▶ Videodermatoscopia (Mappatura nevi)

CHIRURGICA	CHIRURGIA			<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Visita chirurgica</li> <li>▶ Visita proctologica</li> </ul>
	GASTROENTEROLOGIA			<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Urea Breath Test (U.B.T.) (nota 3)</li> <li>▶ Visita Gastroenterologica</li> </ul>
	ORTOPEDIA		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ MOC Femorale</li> <li>▶ MOC Vertebrale</li> <li>▶ RX segmentaria</li> <li>▶ Visita ortopedica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ecografia parti molli</li> <li>▶ Ecografia muscoli/tendini</li> <li>▶ Rx colonna vertebrale in toto (anche in ortostatismo)</li> </ul>
	PNEUMOLOGIA		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Esame radiologico del torace in due proiezioni</li> <li>▶ Esame spirometrico di base con curva flusso volume</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Visita pneumologica</li> </ul>
UROLOGICA	UROLOGIA		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Visita urologica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cistoscopia</li> <li>▶ Uroflussometria + valutazione RPM (nota 3)</li> </ul>
PSICODIAGNOSTICA	PSICODIAGNOSTICA			<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Colloquio Psicodiagnostico</li> </ul>
ESAMI LABORATORIO		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Acido Urico</li> <li>▶ Alanina aminotransferasi</li> <li>▶ Anti HCV anticorpi totali (nota 1)</li> <li>▶ Anticorpi anti HBsAg quantitativi</li> <li>▶ Anticorpi reaginici (RPR)</li> <li>▶ Antigene Australia</li> <li>▶ Aspartato aminotransferasi</li> <li>▶ Colesterolo HDL, LDL, totale</li> <li>▶ Creatinina</li> <li>▶ Elettroforesi (nota 1)</li> <li>▶ Esame emocromocitometrico + formula leucocitaria + piastrine</li> <li>▶ Esame urine completo</li> <li>▶ Ferritinemia</li> <li>▶ Gammaglutamiltransferasi</li> <li>▶ Glucosio</li> <li>▶ Ricerca Sangue occulto (nota 2)</li> <li>▶ Tempo di protrombina</li> <li>▶ Tempo di tromboplastina parziale</li> <li>▶ Trigliceridi</li> <li>▶ TSH Reflex</li> </ul> <p>Si garantisce inoltre l'esecuzione immediata, o successivamente alla valutazione dei referti da parte del medico internista, di ogni ulteriore esame di chimica clinica, batteriologia, immunochimica e sierologia, che si rendessero necessari al completamento del quadro clinico</p>		

**TUTTI GLI APPROFONDIMENTI DI II^ E III^ FASE SONO COMPRESI NEL PREZZO DEL CHECK UP**

**NOTE**

nota 1: In caso di positività in pazienti non noti verranno automaticamente eseguiti i test di validazione sulla positività degli esami di screening che potrebbero non essere confermati.

nota 2: Il campione deve essere consegnato il giorno di esecuzione del Check Up o comunque entro e non oltre il 4° giorno dall'esecuzione del Check Up stesso

nota 3: Eseguibili anche nella stessa giornata qualora possibile.

nota 4: Comprensivo di eventuale biopsia con conseguente esame istologico.

## MODALITÀ OPERATIVE PER L'EROGAZIONE DEL CHECK UP PERSONALIZZATO

### Sede di Erogazione

H San Raffaele Resnati S.r.l.  
 Servizio Check Up  
 Sede di Via Respighi n° 2  
 20122 MILANO

### Orari di accesso per il pubblico al Servizio Check Up:

- **Dal Lunedì al Venerdì:**  
dalle ore 07.30 alle ore 14.30
- **Sabato:**  
dalle ore 07.30 alle ore 12.00

### Come prenotare ed avere informazioni

- **Telefono:** 02.58187820
- **E-mail:** [informazioni.checkup@hsr.it](mailto:informazioni.checkup@hsr.it)  
[prenotazioni.checkup@hsr.it](mailto:prenotazioni.checkup@hsr.it) - solo per effettuare prenotazioni
- **Orari:** Dal Lunedì al Venerdì  
Dalle ore 09.00 alle ore 17.00
- **Tempi medi di attesa di prenotazione:** 10-20 giorni lavorativi

### Modalità di Pagamento

- **Con pagamento da parte del Cliente:**  
Contanti, Assegni bancari, Bancomat, Carta di Credito, Bonifico bancario.  
In caso di pagamento con bonifico, si precisa che il medesimo dovrà pervenire al Servizio Check Up almeno 5 giorni prima dell'esecuzione degli accertamenti.  
H San Raffaele Resnati S.r.l. emetterà la fattura al ricevimento della contabile dalla Banca.
- **Con pagamento da parte dell'Azienda/Ente convenzionato come da contratto.**

### Le nostre tariffe

La logica del Check Up è costituita da un pacchetto di accertamenti sanitari e di eventuali approfondimenti inclusi, per i quali è stata formulata **una tariffa omnicomprensiva**. Il totale rimane quindi invariato indipendentemente dall'esecuzione di tutte le prestazioni richieste dai nostri specialisti o dalla rinuncia di esecuzione di alcune di queste da parte del Cliente.

### Modalità di esecuzione degli approfondimenti

Gli eventuali approfondimenti che si dovessero rendere necessari nelle fasi descritte precedentemente dovranno essere eseguiti **entro 45 giorni** dalla data di esecuzione del Check Up.

### Accesso al Servizio

- Prima dell'esecuzione del Check Up il Cliente dovrà essere in possesso del Kit di preparazione e delle informazioni utili che potranno essere ritirati presso il Servizio Check Up o che quest'ultimo potrà consegnare al destinatario sia questi un privato o un'azienda.
- In caso di esecuzione del Check Up con fatturazione diretta all'ente/azienda di appartenenza del **Cliente, convenzionato** con la H San Raffaele Resnati S.r.l., al Servizio Check Up dovrà pervenire lettera di impegno al pagamento prima dell'esecuzione degli accertamenti.

### Tempi Medi di Consegna dei referti (in assenza di approfondimenti)

- **CHECK UP PERSONALIZZATO Uomo:** 12 Giorni lavorativi
- **CHECK UP PERSONALIZZATO Donna:** 17 Giorni lavorativi  
Sono esclusi i giorni di trasporto in caso di consegna diretta al Cliente.

### Modalità di ritiro dei referti

- Consegna presso l'indirizzo indicato dal Cliente tramite servizio a pagamento.
- Presso il Servizio Check Up con eventuale colloquio con il medico internista, qualora il Cliente lo desideri. In quest'ultimo caso, una volta redatto il rapporto finale, il Servizio Check Up contatterà il cliente per comunicare data e ora del colloquio.

CHECK UP RAF PLUS Uomo  
 CHECK UP RAF PLUS Donna

H San Raffaele Resnati S.r.l.  
 Responsabile Operativo  
 Simona Massari