

# CHECK UP MENOPAUSA

## CHE COSA È UN CHECK UP? E PERCHÉ SOTTOPORSI AL CHECK UP? QUALE È LA SUA EFFICACIA?

Nella lingua inglese la parola "Check Up" significa genericamente "controllo".

Nel gergo sanitario essa indica il complesso di indagini che vengono eseguite per valutare le condizioni di salute di un individuo, sia in assenza di evidente malattia, e quindi a scopo preventivo, sia in un soggetto non-sano o francamente malato, per ottenere informazioni sul decorso della condizione clinica.

Esso è basato in genere sull'esame clinico corredato da una serie di esami di laboratorio e strumentali atti a fornire dati sulle eventuali alterazioni strutturali o funzionali dei diversi organi e apparati.

Il Check Up così inteso è funzionale quindi a una **diagnosi precoce** e, di conseguenza, è utile per attuare tempestivi interventi e cure che evitino l'esordio di una patologia o, se già conclamata, che ne ritardino l'avanzamento e/o l'aggravamento.

## IL CIRCUITO CHECK UP DELLA MENOPAUSA

**La menopausa:** trent'anni di vita (dai 50 agli 80) in cui la donna dovrà imparare a vivere con un corpo che cambia e con sintomi più o meno importanti che potranno impattare sulla qualità della vita.

**La menopausa:** un cambiamento che coinvolge in Italia 10.000.000 di donne nel pieno della loro vita professionale e sociale, mettendole talvolta in seria difficoltà a causa di una lunga serie di problematiche capaci di influire negativamente su moltissimi aspetti dell'esistenza.

**La menopausa:** un parola che costituisce ancora troppo spesso un tabù perfino per i ginecologi stessi che non sempre sono in grado di dare adeguate risposte in linea con le più recenti evidenze scientifiche.

Nel nostro centro la donna che attraversa questa fase della vita potrà trovare professionalità e una risposta concreta ad ogni problema inerente questa delicata fase della vita grazie a una équipe di specialisti dedicati e a un checkup up mirato e personalizzato.

Grazie al "**Checkup Menopausa**" sarà possibile eseguire in una sola mattinata tutte le valutazioni cliniche e gli esami ematochimici e strumentali di screening che permetteranno di inquadrare ogni rischio correlato alla carenza ormonale e di poter procedere al trattamento della stessa con opzioni terapeutiche altamente personalizzate.

## PERCHÉ SCEGLIERCI

- ✓ Abbiamo una esperienza ventennale nell'ambito e con grandi volumi di attività
- ✓ Utilizziamo strumentazione e tecnologia all'avanguardia
- ✓ Poniamo particolare attenzione agli aggiornamenti di carattere sanitario e scientifico
- ✓ Garantiamo una équipe medica dedicata di primo livello
- ✓ Organizziamo un circuito dedicato
- ✓ Diamo la possibilità ai clienti, grazie alla partnership con Ospedale San Raffaele, di usufruire anche dell'Ospedale sia per esami che ricoveri
- ✓ Siamo in centro a Milano con una location comoda, bella e confortevole
- ✓ Facciamo questo di lavoro

A seguire la descrizione del **Checkup Menopausa**.

## CHECK UP MENOPAUSA

AMBITO DI PREVENZIONE	Specialità Approfondimento	PACCHETTO BASE I <sup>A</sup> FASE	APPROFONDIMENTI II <sup>A</sup> FASE
		I livello di indagine	<i>Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata</i>
APPARATO MAMMARIO E GENITALE	GINECOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ VISITA GINECOLOGICA CON OBIETTIVITA' MAMMARIA</li> <li>▶ Pap Test</li> </ul>	
CARDIO VASCOLARE	APPARATO CARDIOVASCOLARE	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ELETTROCARDIOGRAMMA</li> </ul>	
ESAMI STRUMENTALI		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ MAMMOGRAFIA BILATERALE</li> </ul>	Ecografia Mammaria
		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ MOC VERTEBRALE E FEMORALE</li> </ul>	
ESAMI LABORATORIO		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Emocromo</li> <li>▶ Glicemia</li> <li>▶ Colesterolo totale</li> <li>▶ HDL</li> <li>▶ ALT</li> <li>▶ Creatininemia</li> <li>▶ Vitamina D3</li> <li>▶ TSH</li> <li>▶ Insulinemia</li> <li>▶ Elettroforesi sieroproteica</li> <li>▶ Omocisteinemia</li> <li>▶ Esame urine completo</li> <li>▶ Ricerca Sangue Occulto feci (Nota1)</li> </ul>	Si garantisce inoltre l'esecuzione <u>immediata dell'assetto ormonale mediante FSH e Estradiolo su indicazione del ginecologo in fase di visita.</u>

GLI EVENTUALI APPROFONDIMENTI AGGIUNTIVI CHE SI DOVESSERO RENDERE NECESSARI SARANNO PRESCRITTI DALLO SPECIALISTA GINECOLOGO IN FASE DI COLLOQUIO PER IL RITIRO DEGLI ESAMI DI BASE. GLI STESSI NON SARANNO INCLUSI NEL COSTO DEL CHECKUP E POTRANNO ESSERE PRENOTATI IN REGIME DI SOLVENZA O ATTRAVERSO I PRINCIPALI FONDI DI ASSISTENZA INTEGRATIVA CONVENZIONATI CON LA STRUTTURA.

### NOTE

Nota 1: Il campione deve essere consegnato il giorno di esecuzione del checkup up o comunque entro e non oltre il 4° giorno dall'esecuzione del checkup up stesso.

## MODALITÀ OPERATIVE PER L'EROGAZIONE CHECKUP MENOPAUSA

### Sede di Erogazione

H San Raffaele Resnati S.r.l.  
Servizio Check Up  
Sede di Via Respighi n° 2  
20122 MILANO

### Orari di accesso per il pubblico al Servizio Checkup

- **Dal Lunedì al Venerdì:**  
dalle ore 07.30 alle ore 14.30

### Come prenotare ed avere informazioni

- **Telefono:** 02.58187820
- **E-mail:** [informazioni.checkup@hsr.it](mailto:informazioni.checkup@hsr.it)  
[prenotazioni.checkup@hsr.it](mailto:prenotazioni.checkup@hsr.it) - solo per effettuare prenotazioni
- **Orari:** Dal Lunedì al Venerdì  
Dalle ore 09.00 alle ore 17.00
- **Tempi medi di attesa di prenotazione:** 10-20 giorni lavorativi

### Modalità di Pagamento

- **Con pagamento da parte del Cliente:**  
Contanti, Assegni bancari, Bancomat, Carta di Credito, Bonifico bancario.  
In caso di pagamento con bonifico, si precisa che il medesimo dovrà pervenire al Servizio Check Up almeno 5 giorni prima dell'esecuzione degli accertamenti.  
H San Raffaele Resnati S.r.l. emetterà la fattura al ricevimento della contabile dalla Banca.
- **Con pagamento da parte dell'Azienda/Ente convenzionato come da contratto.**

### Le nostre tariffe

La logica del Check Up è costituita da un pacchetto di accertamenti sanitari, per i quali è stata formulata **una tariffa omnicomprensiva**. Il totale rimane quindi invariato indipendentemente dall'esecuzione di tutte le prestazioni richieste dai nostri specialisti o dalla rinuncia di esecuzione di alcune di queste da parte del Cliente.

### Accesso al Servizio

- Prima dell'esecuzione del Check Up il Cliente dovrà essere in possesso del Kit di preparazione e delle informazioni utili che potranno essere ritirati presso il Servizio Check Up o che quest'ultimo potrà consegnare al destinatario sia questi un privato o un'azienda.
- In caso di esecuzione del Check Up con fatturazione diretta all'ente/azienda di appartenenza del **Cliente, convenzionato** con la H San Raffaele Resnati S.r.l., al Servizio Check Up dovrà pervenire lettera di impegno al pagamento prima dell'esecuzione degli accertamenti

### Modalità di esecuzione degli approfondimenti

Gli eventuali approfondimenti aggiuntivi che si dovessero rendere necessari saranno prescritti dallo Specialista ginecologo in fase di colloquio per il ritiro degli esami di base. Gli stessi non saranno inclusi nel costo del Checkup e potranno essere prenotati in regime di solvenza o attraverso i principali fondi di assistenza integrativa convenzionati con la Struttura.

### Modalità di ritiro dei referti

- Presso il Servizio Checkup Up con colloquio con lo Specialista ginecologo. Il Servizio Checkup Up contatterà il cliente per comunicare data e ora del colloquio.

### Tempi Medi di Consegna dei referti

- **CHECK UP MENOPAUSA** 17 Giorni lavorativi

H. San Raffaele Resnati S.r.l.  
Responsabile Operativo  
Simona Massari